

【東京で包茎手術を受けた方限定】アンケート集計結果レポート

	内容
調査名	東京都内での包茎手術に関する経験者アンケート調査
調査主体	ユナイテッドクリニック
調査方法	インターネットアンケート調査
調査対象	東京都内のクリニックで包茎手術を受けたことがある男性
回答募集媒体	クラウドワークス
有効回答数	112名換算
調査期間	2026年7月8日～7月21日
設問数	全14問（一部複数回答可）
集計方法	割合は小数第2位を四捨五入。
公開日	2026年7月22日

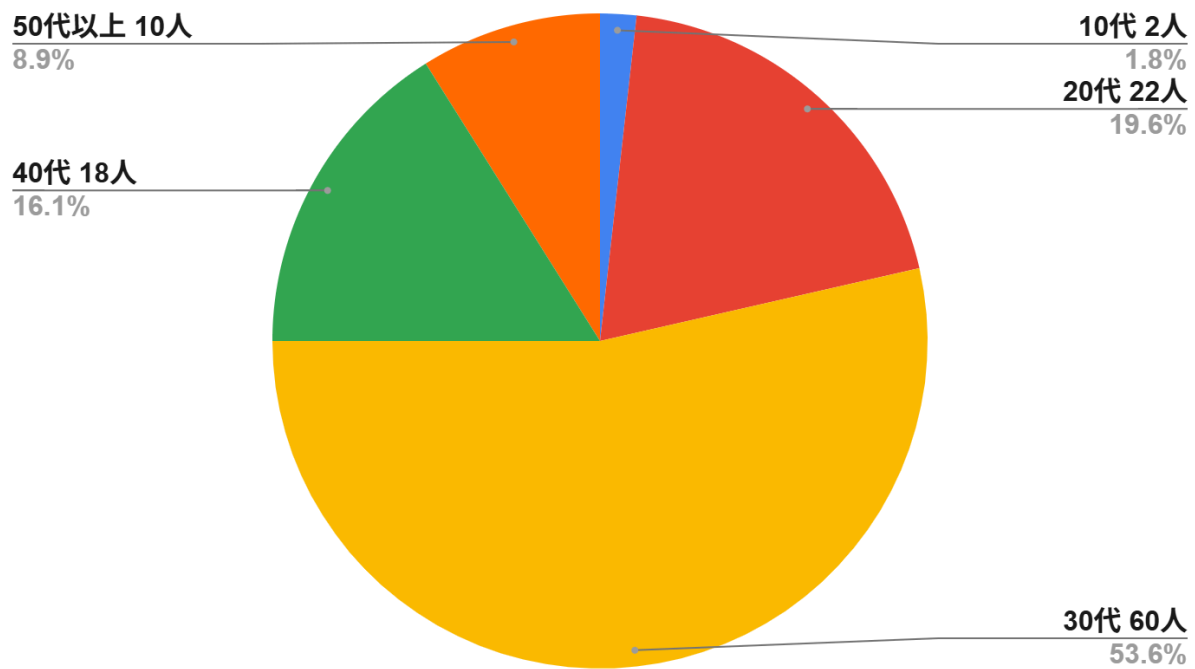
■ 引用・転載について

本調査結果を引用・転載される際は、出典として「ユナイテッドクリニック (<https://united-clinic.jp/>)」の明記と、当ページへのリンク設置をお願いいたします。

1. あなたの年齢	2. お住まいの都府県	3. 手術前の悩み	4.1. 手術前に悩んでいた点	4.2. 手術後に悩んでいた点	4.3. 手術後に悩んでいた点	4.4. 手術後に悩んでいた点	4.5. 手術後に悩んでいた点	4.6. 手術後に悩んでいた点	4.7. 手術後に悩んでいた点	4.8. 手術後に悩んでいた点	4.9. 手術後に悩んでいた点	5. 気付いたこと
30代	1 東京都23区	1 包茎包茎	1 見た目が気にな	2 におい・臭れが気になった								
40代	2 東京都23区外	3 カンタン包茎						5 痛みや違和感が気になった		7 将来的に炎症やトラブルが起きないか不安だった		
30代	3 神奈川県	2 真性包茎			3 汚れがたまりやすかった							
20代	1 東京都23区	2 真性包茎	1 見た目が気になった						6 性行為時に不安があった			
20代	1 東京都23区	1 包茎包茎	1 見た目が気になった									
30代	1 東京都23区	3 カンタン包茎						5 痛みや違和感が	6 性行為時に不安があった			
30代	1 東京都23区	1 包茎包茎	1 見た目が気にな	2 におい・臭れが気になった	2 におい・臭れが	3 汚れがたまりやすかった						
30代	4 千葉県	1 包茎包茎										
20代	4 埼玉県	1 包茎包茎	1 見た目が気になった									
30代	1 東京都23区	1 包茎包茎	1 見た目が気にな	2 におい・臭れが気になった								
30代	1 東京都23区	1 包茎包茎	1 見た目が気になった						6 性行為時に不安	7 将来的に炎症や	8 包皮が長い・多りが気になった	
30代	3 神奈川県	1 包茎包茎	1 見た目が気になった			3 汚れがたまりやすかった						
40代	2 東京都23区外	1 包茎包茎	1 見た目が気にな	2 におい・臭れが		3 汚れがたまりやすかった						
20代	1 東京都23区	1 包茎包茎	1 見た目が気になった						6 性行為時に不安があった			
30代	1 東京都23区	1 包茎包茎	1 見た目が気になった									
20代	2 東京都23区外	1 包茎包茎	1 見た目が気になった									
50代以上	1 東京都23区	1 包茎包茎	1 見た目が気にな	2 におい・臭れが	3 汚れがたまりやすかった							
30代	1 東京都23区	1 包茎包茎	1 見た目が気になった								8 包皮が長い・多りが気になった	
20代	1 東京都23区	1 包茎包茎	1 見た目が気にな	2 におい・臭れが	3 汚れがたまりやすかった							
40代	1 東京都23区	1 包茎包茎	1 見た目が気になった									
20代	5 千葉県	1 包茎包茎	1 見た目が気になった			3 汚れがたまりやすかった						
30代	1 東京都23区	1 包茎包茎	1 見た目が気になった									
40代	2 東京都23区外	1 包茎包茎	1 見た目が気にな	2 におい・臭れが	3 汚れがたまりやすかった							
50代以上	1 東京都23区	2 真性包茎	1 見た目が気にな	2 におい・臭れが気になった	3 汚れがたまりや	4 炎症・かゆみが起きないか気になった						
30代	2 東京都23区外	1 包茎包茎	1 見た目が気にな	2 におい・臭れが気になった								
30代	2 東京都23区外	1 包茎包茎	1 見た目が気にな	2 におい・臭れが気になった		4 炎症・かゆみが起きないか気になった						
30代	1 東京都23区	1 包茎包茎	1 見た目が気になった									
40代	1 東京都23区	1 包茎包茎	1 見た目が気になった						6 性行為時に不安	7 将来的に炎症やトラブルが起きないか不安だった		
30代	1 東京都23区	1 包茎包茎	1 見た目が気にな	2 におい・臭れが気になった								
30代	1 東京都23区	1 包茎包茎	1 見た目が気にな	2 におい・臭れが気になった								
40代	3 神奈川県	1 包茎包茎	1 見た目が気になった						6 性行為時に不安			
30代	1 東京都23区	1 包茎包茎	1 見た目が気にな	2 におい・臭れが								
30代	1 東京都23区	1 包茎包茎	1 見た目が気にな	2 におい・臭れが	3 汚れがたまりやすかった							
30代	1 東京都23区	1 包茎包茎	1 見た目が気にな	2 におい・臭れが				5 痛みや違和感が	6 性行為時に不安	7 将来的に炎症やトラブルが起きないか不安だった		
30代	1 東京都23区	1 包茎包茎	1 見た目が気にな	2 におい・臭れが								
50代以上	6 その他府県	1 包茎包茎	1 見た目が気になった						6 性行為時に不安	7 将来的に炎症やトラブルが起きないか不安だった	8 包皮が長い・多りが気になった	
30代	1 東京都23区	1 包茎包茎	1 見た目が気にな	2 におい・臭れが気になった					6 性行為時に不安			
10代	3 神奈川県	3 カンタン包茎	1 見た目が気になった									
30代	1 東京都23区	1 包茎包茎	1 見た目が気にな	2 におい・臭れが	3 汚れがたまりやすかった			5 痛みや違和感が気になった				

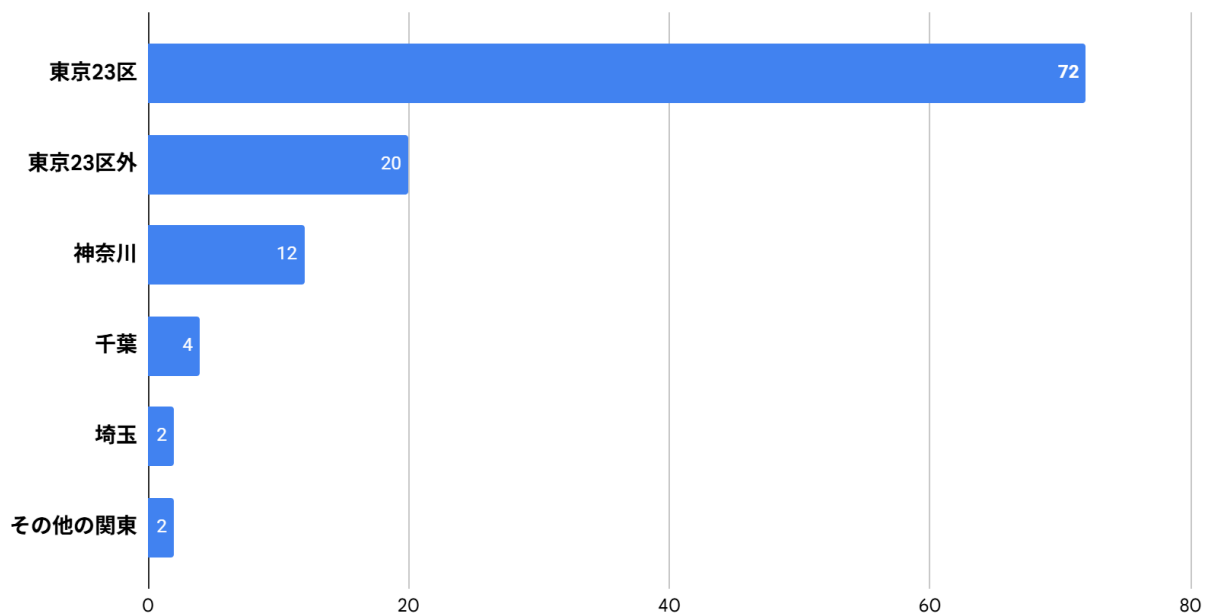
回答者112名換算分の集計データ(設問1～14)

Q1. あなたの年齢を教えてください



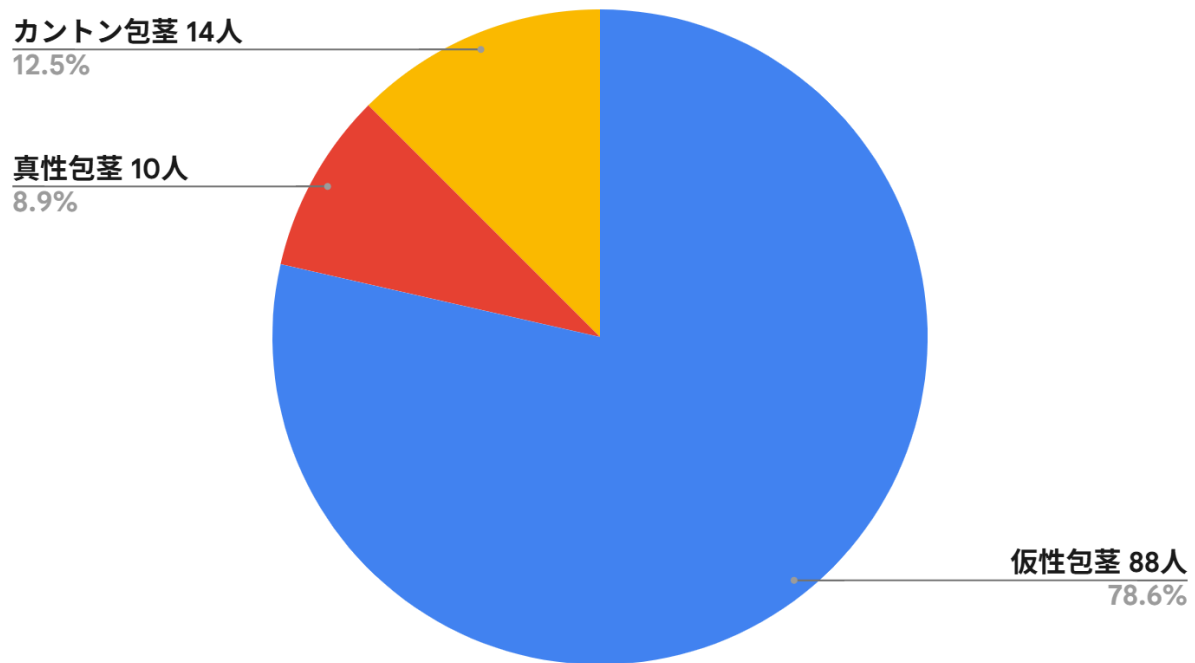
	件数	割合
10代	2	1.8%
20代	22	19.6%
30代	60	53.6%
40代	18	16.1%
50代以上	10	8.9%
合計	112	100.0%

Q2. お住まいの地域を教えてください



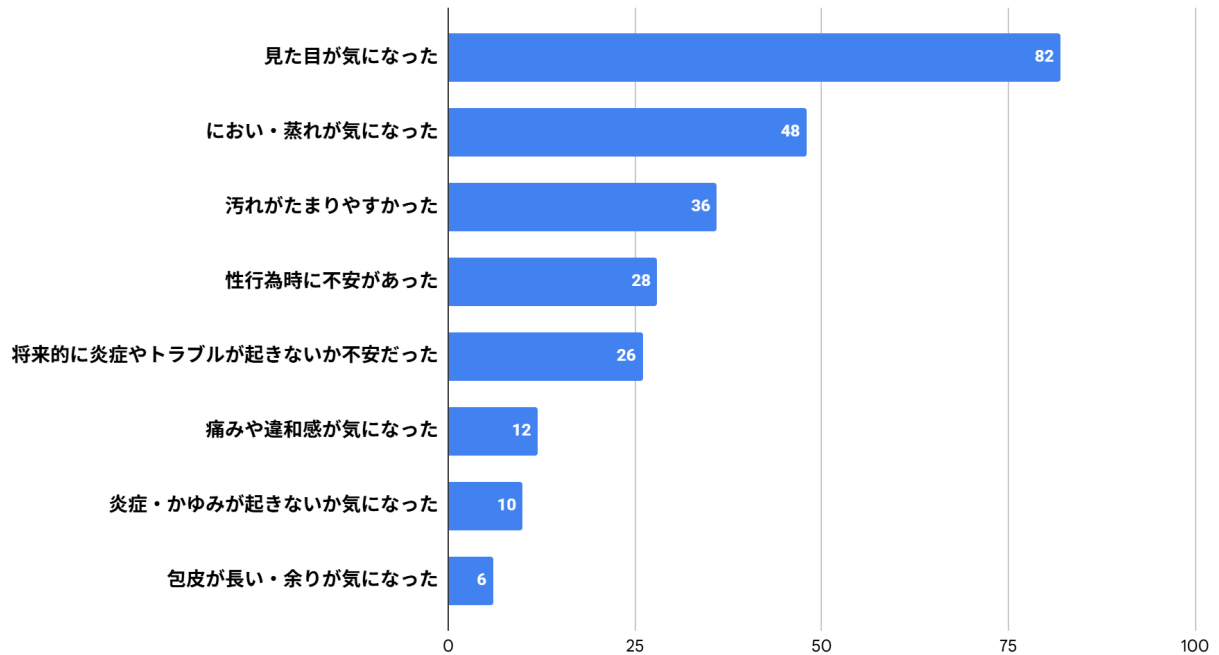
	件数	割合
東京23区	72	64.3%
東京23区外	20	17.9%
神奈川	12	10.7%
千葉	4	3.6%
埼玉	2	1.8%
その他の関東	2	1.8%
合計	112	100.0%

Q3. 手術前の包茎の種類を教えてください



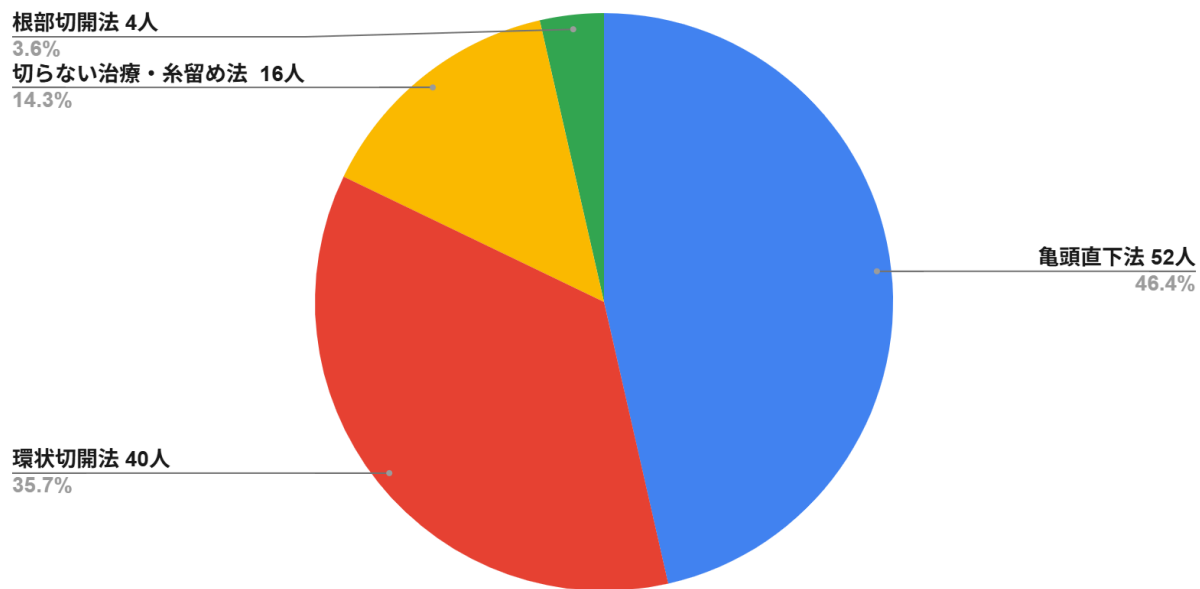
	件数	割合
仮性包茎	88	78.6%
真性包茎	10	8.9%
カントン包茎	14	12.5%
合計	112	100.0%

Q4. 手術前に気になっていた悩みを教えてください(3つまで選択可)



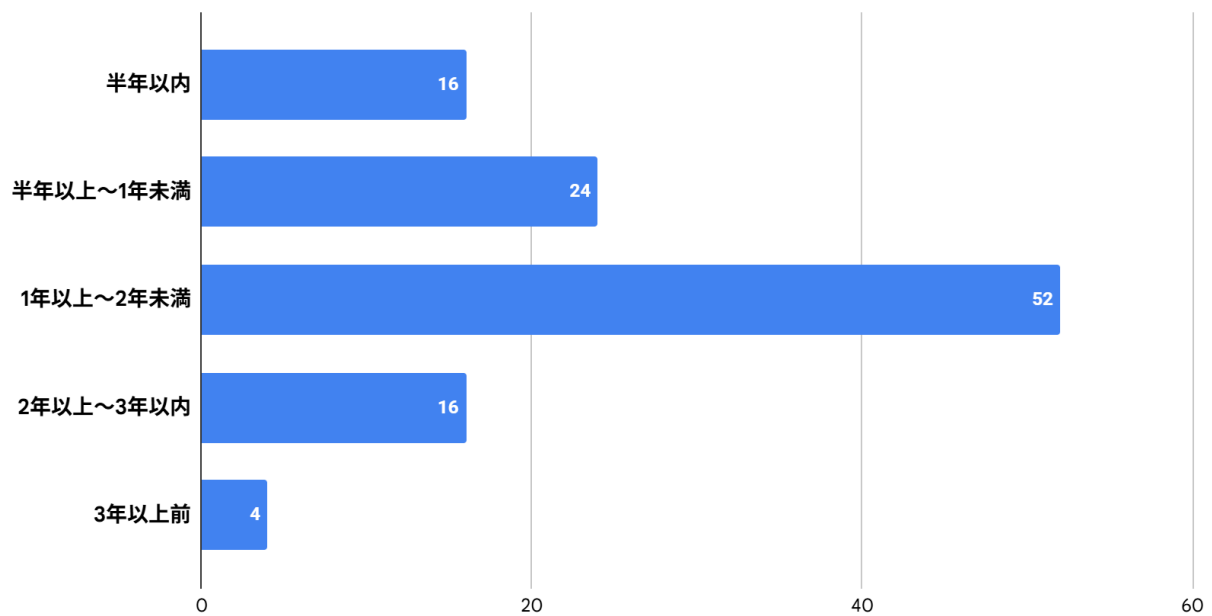
	件数	割合
見た目が気になった	82	33.1%
におい・蒸れが気になった	48	19.4%
汚れがたまりやすかった	36	14.5%
性行為時に不安があった	28	11.3%
将来的に炎症やトラブルが起きないか不安だった	26	10.5%
痛みや違和感が気になった	12	4.8%
炎症・かゆみが起きないか気になった	10	4.0%
包皮が長い・余りが気になった	6	2.4%

Q5. 受けた包茎手術の術式を教えてください



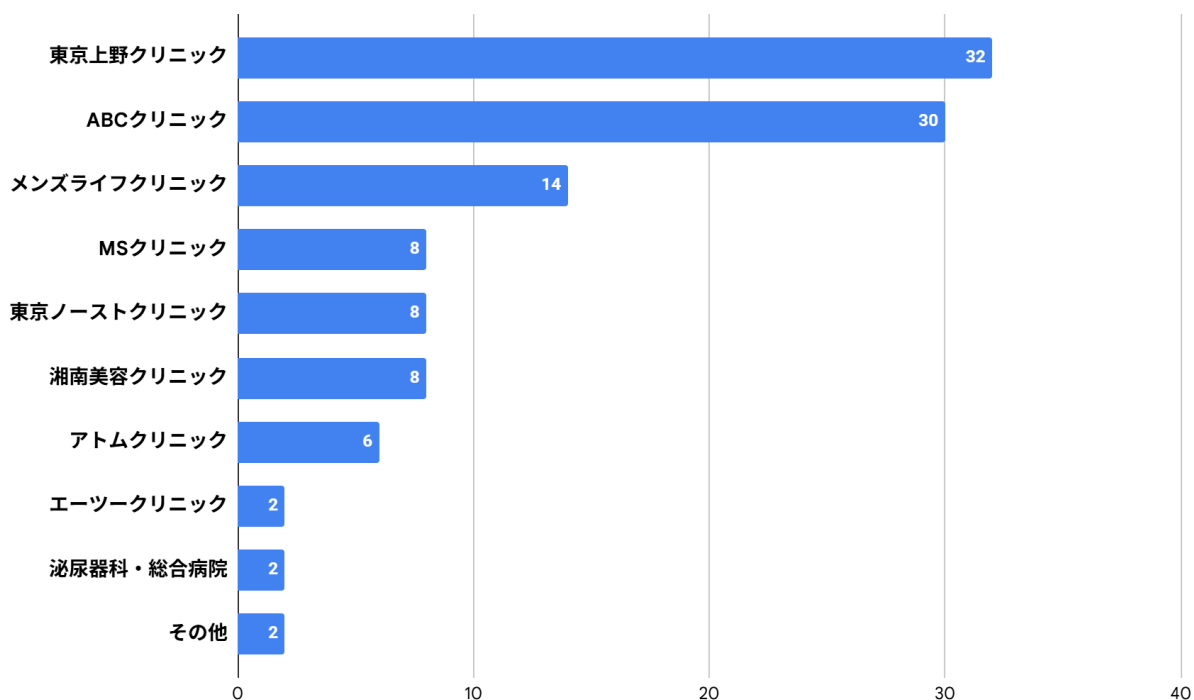
	件数	割合
亀頭直下法	52	46.4%
環状切開法	40	35.7%
切らない治療・糸留め法	16	14.3%
根部切開法	4	3.6%
合計	112	100.0%

Q6. 手術を受けた時期を教えてください



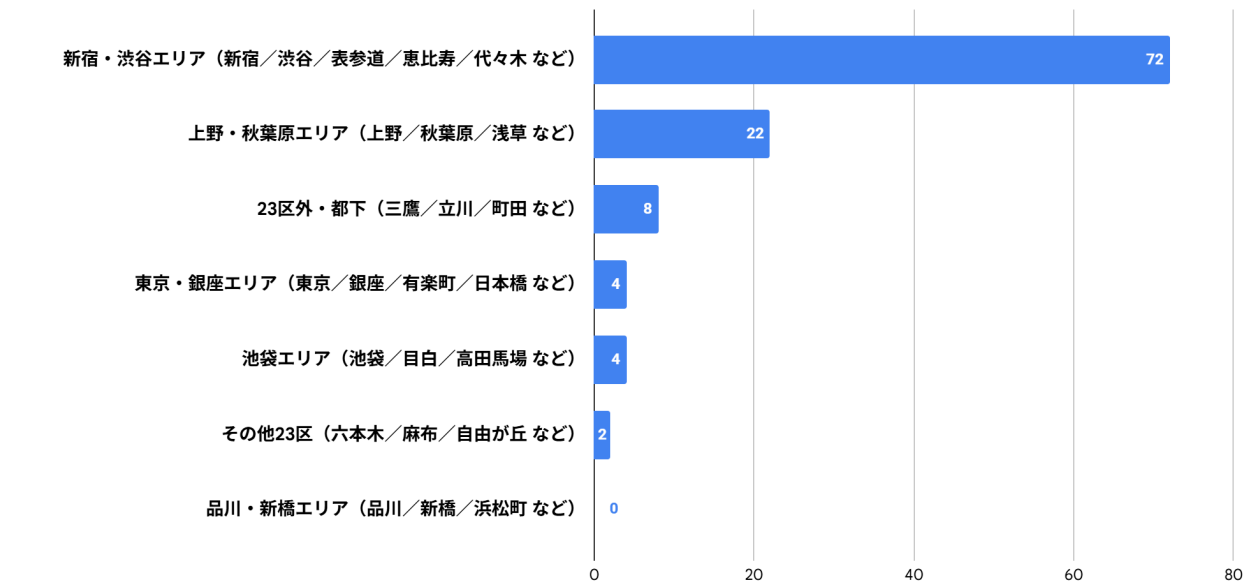
	件数	割合
半年以内	16	14.3%
半年以上～1年未満	24	21.4%
1年以上～2年未満	52	46.4%
2年以上～3年以内	16	14.3%
3年以上前	4	3.6%
合計	112	100.0%

Q7. 手術を受けた東京都内のクリニック・病院を教えてください



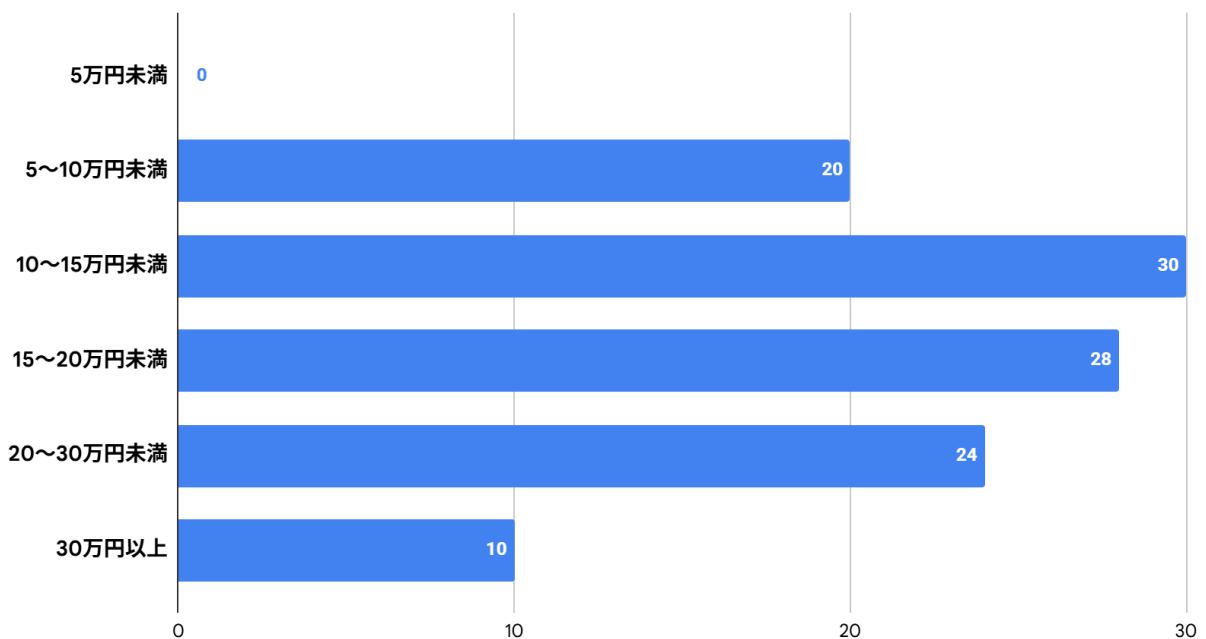
	件数	割合
東京上野クリニック	32	28.6%
ABCクリニック	30	26.8%
メンズライフクリニック	14	12.5%
MSクリニック	8	7.1%
東京ノーストクリニック	8	7.1%
湘南美容クリニック	8	7.1%
アトムクリニック	6	5.4%
エーツークリニック	2	1.8%
泌尿器科・総合病院	2	1.8%
その他	2	1.8%
合計	112	100.0%

Q8. 施術を受けた医療機関の所在エリアを教えてください



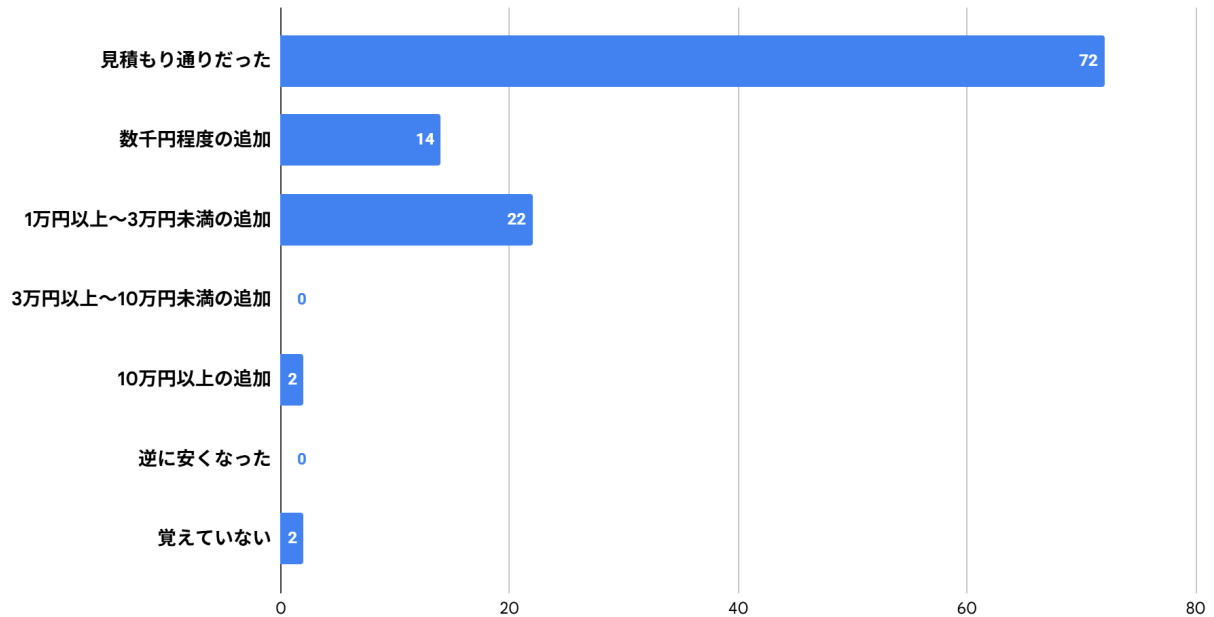
	件数	割合
新宿・渋谷エリア（新宿／渋谷／表参道／恵比寿／代々木 など）	72	64.3%
上野・秋葉原エリア（上野／秋葉原／浅草 など）	22	19.6%
23区外・都下（三鷹／立川／町田 など）	8	7.1%
東京・銀座エリア（東京／銀座／有楽町／日本橋 など）	4	3.6%
池袋エリア（池袋／目白／高田馬場 など）	4	3.6%
その他23区（六本木／麻布／自由が丘 など）	2	1.8%
品川・新橋エリア（品川／新橋／浜松町 など）	0	0.0%
合計	112	100.0%

Q9. 手術にかかった総額を教えてください



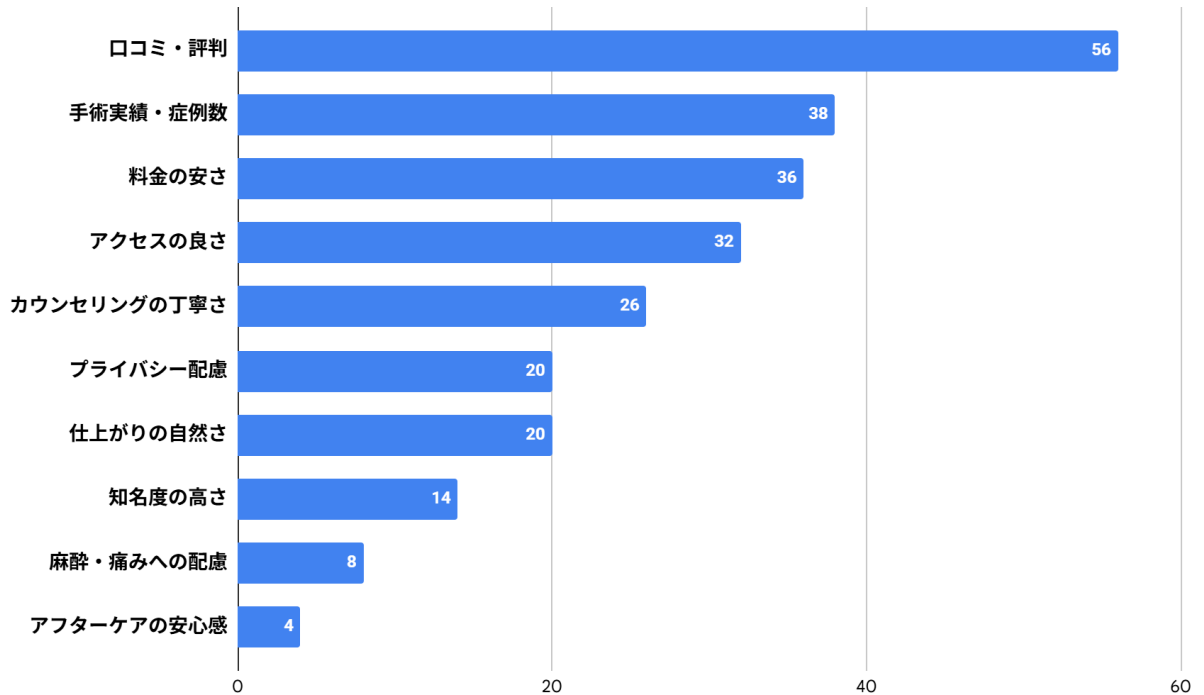
	件数	割合
5万円未満	0	0.0%
5～10万円未満	20	17.9%
10万～15万円未満	30	26.8%
15万～20万円未満	28	25.0%
20万～30万円未満	24	21.4%
30万円以上	10	8.9%
合計	112	100.0%

Q10. カウンセリング時に提示された見積もりと、最終的に支払った金額の差を教えてください



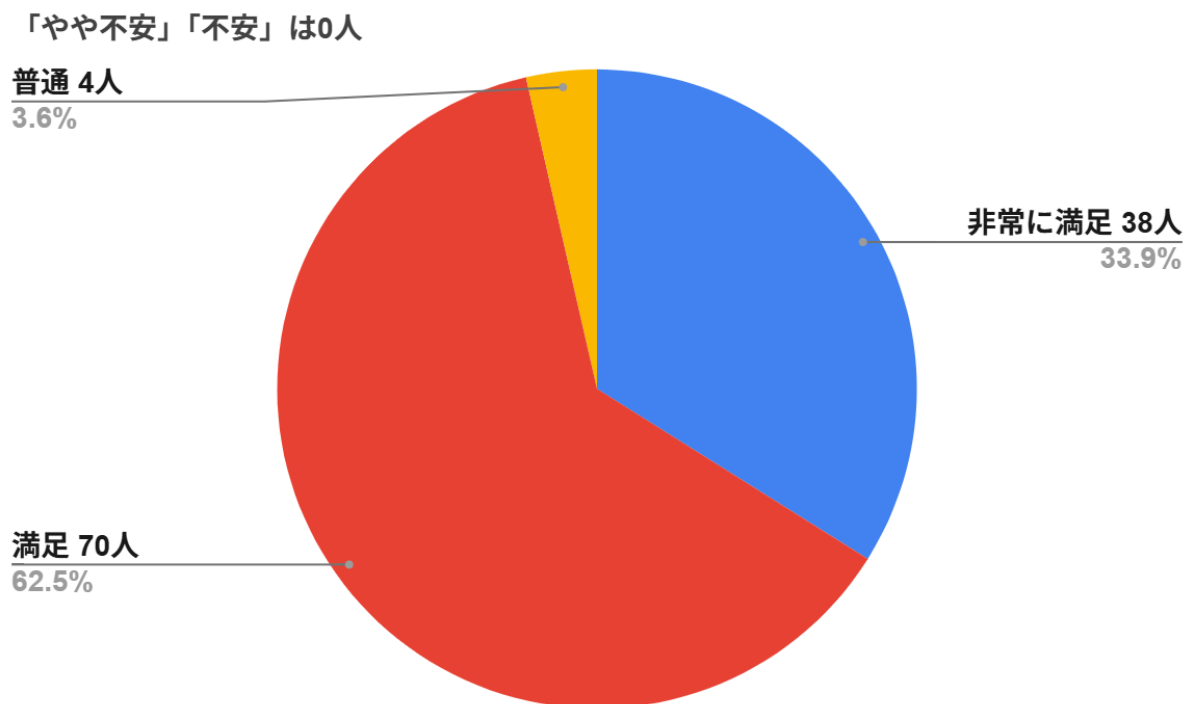
	件数	割合
見積もり通りだった	72	64.3%
数千円程度の追加	14	12.5%
1万円以上～3万円未満の追加	22	19.6%
3万円以上～10万円未満の追加	0	0.0%
10万円以上の追加	2	1.8%
逆に安くなった	0	0.0%
覚えていない	2	1.8%
合計	112	100.0%

Q11. そのクリニックを選んだ理由を教えてください(3つまで)



	件数	割合
口コミ・評判	56	22.0%
手術実績・症例数	38	15.0%
料金の安さ	36	14.2%
アクセスの良さ	32	12.6%
カウンセリングの丁寧さ	26	10.2%
プライバシー配慮	20	7.9%
仕上がりの自然さ	20	7.9%
知名度の高さ	14	5.5%
麻酔・痛みへの配慮	8	3.1%
アフターケアの安心感	4	1.6%

Q12. 手術・クリニックの総合満足度を教えてください



	件数	割合
非常に満足	38	33.9%
満足	70	62.5%
普通	4	3.6%
やや不満	0	0.0%
不満	0	0.0%
合計	112	100.0%

Q13. 受けて良かった点、後悔した点、不満だった点があれば、実体験を具体的に教えてください(自由回答をテーマ別に集計)

テーマ	言及数
見た目のコンプレックスが解消され、自信が持てるようになった	50
仕上がりが自然で、傷跡が目立ちにくかった	50
カウンセリング・スタッフ対応・プライバシー配慮に安心できた	50
衛生面(におい・蒸れ・汚れなど)が改善した	48
術後の痛み・違和感・腫れ・生活制限があった(ネガティブ)	34
追加費用・料金・オプション案内に不満や戸惑いがあった(ネガティブ)	18

Q14. これから東京で包茎手術を検討する人へのアドバイスがあれば教えてください(自由回答をテーマ別に集計)

テーマ	言及数
料金だけでなく、術式・仕上がり・実績・アフターケア・プライバシーで選ぶべき	64
広告価格だけで判断せず、総額・追加費用を確認するべき	58
複数のクリニックでカウンセリングを受けて比較するべき	50
術後のダウンタイムを考慮して予定を調整するべき	28
早めに専門医へ相談・検討することを勧める	26

※Q13・Q14は自由回答を内容に応じてテーマ別に分類しています。1つの回答を複数のテーマに重複して集計しているため、言及数の合計は回答者数を超えます。

[ユナイテッドクリニック](#) 独自調査 (n=112 | 2026年7月08日～7月22日 | [クラウドワークス](#)による調査)